



# ゆりぐみだより



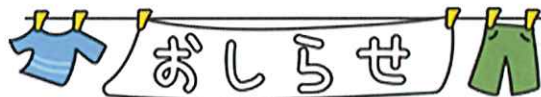
2024 菊竹

保育目標:秋の自然に触れながら戸外で全身を使っていろいろな遊びを楽しむ

新年度が始まってから早半年…あっという間の10月。長かった夏の気温も落ち着いて、秋を感じられるような過ごしやすい気候になりましたね。

9月前半はまだまだ暑い日も続いていたので、室内で以上児クラスの友だちのしている足指体操/柔軟体操の練習に取り組みました。始めたころは真似しようとしながらも動きが難しく苦戦したり、足と足の間に指を入れる準備にも戸惑っていましたが、だんだんと回数を重ねるようになって「せんせいできた!!」「こうすると?」と確認し合いながら上手に取り組めるようになってきました。しっかりと足指体操や柔軟体操を行い、風邪をひきにくい・怪我を防げるような身体作りに励んでいきたいと思います。ぜひ、おうちでもどうやってしているのか尋ねてみてくださいね。

朝夕の気温差が大きくなり、体調を崩しやすい季節になります。しっかりと体調管理に気を付けながら元気に過ごしていきたいと思います。



○10月1日は衣替えです。

水色の遊び着が制服代わりにありますので、洋服の上に着用して登園してください。

〈10月の予定〉

23日 歯科検診 24日 内科検診

☆内科健診・歯科検診は出来るだけお休みのないようお願いいたします

## 運動会のお知らせ

10/19(土)は運動会!!

場所:大原小学校

集合:8:15~8:25に入場門

駐車場受け入れ時間:0.1.2歳児 8:00~8:10

服装:白Tシャツ・スポン(自由)・靴(靴下なし)

○詳しくはお便りをご覧ください



10がつの歌

♪どんぐりころころ

♪まつぼっくり

♪もみじ



10月生まれのおともだち

20日 つげき うたちゃん

3歳のお誕生日おめでとう

