

9月給食献立表

今月の食育目標：食事のマナーを身につけよう！

2024年9月1日 小郡中央保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2 薄焼きせんべい	3 クラッカー	4 棒チーズ	5 ミニせんべい	6 野菜スティック	7 あられ
昼食	親子丼、若布サラダ、 玉ねぎのすまし汁	麦ご飯、魚のレモン煮、 野菜のなめ茸和え、 ごぼうの味噌汁、白子納豆	テーブルロール(ジャム)、スパ イシーチキン、◎ザワークラウ ト、コーンクリームスープ	★誕生会★ 五目チャーハン、 鶏のオレンジ揚げ、ひじきのごまド レサラダ、フルーツジュース	麦ご飯、鮭のチーズ焼き、 小松菜とベーコンのソテー、 じゃが芋の味噌汁	和風きのこスパゲティ 棒チーズ
午後	ソフトクッキー、果物 スキムミルク	塩麹クッキー、牛乳	おはぎ、漬け物(以上児)、 胡瓜の漬け物(未満児)	お楽しみデザート♪	パウムクーヘン スキムミルク	ビスケット
午前	9 薄焼きせんべい	10 クラッカー	11 棒チーズ	12 ミニせんべい	13 野菜スティック	14 あられ
昼食	ビーフカレー、コールスロー サラダ、茹で卵、 福神漬け(以上児)	若布ごはん、塩肉じゃが、ス タミナ胡瓜、もやしの味噌汁	★愛情弁当(以上児)★ 麦ご飯、豆腐ハンバーグ、 野菜のゆかり和え、清汁	麦ご飯、魚のピザ焼き、 スパゲティサラダ、南瓜の味 噌汁	麦ご飯、鶏の塩麹焼き、 洋風なます、小松菜の味噌 汁、ごま納豆	冷やしたぬきうどん 棒チーズ
午後	ホットケーキ、牛乳	しっとりクリームパン スキムミルク	さつま芋のマフィン、牛乳	ミルクビスケット、果物 スキムミルク	黒糖ラスク、牛乳	クッキー
午前	16 敬老の日	17 クラッカー	18 棒チーズ	19 ミニせんべい	20 野菜スティック	21 あられ
昼食		《中秋の名月》 ハヤシライス、胡瓜とパプリ カのサラダ、茹で卵	麦ご飯、高野豆腐の卵とし、 胡瓜の変わり漬け、さつま汁、 梅干し(以上児)・しそふりかけ (未満児)	麦ご飯、魚の味噌マヨネーズ 焼き、炒めなます、キャベツ の味噌汁、ひじき納豆	麦ご飯、筑前煮、もやしの塩 昆布和え、豆腐の味噌汁、ふ りかけ	鶏肉とほうれん草の Pasta 棒チーズ
午後		南瓜の焼きケーキ、牛乳	黒糖ミルクせんべい 果物、スキムミルク	あられ(以上児)、一ロクッ キー(未満児)、スキムミルク	スティックビスケット スキムミルク	クラッカー
午前	23 振替休日	24 クラッカー	25 棒チーズ	26 ミニせんべい	27 野菜スティック	28 あられ
昼食		ビビンバ丼、胡瓜と若布の酢 の物、中華スープ	麦ご飯、タンドリーチキン、 ツナサラダ、豆乳スープ、 ふりかけ	テーブルロール(レーズ ン)、ナゲット、野菜サラ ダ、ミネストローネ	麦ご飯、白身魚のピカタ、野 菜の塩麹和え、麩の味噌汁、 白子納豆	五目あんかけ焼きそば 棒チーズ
午後		フルーツヨーグルト	ビスケット、牛乳	そばめしのおにぎり、 漬け物(以上児)、胡瓜の漬け 物(未満児)	動物ビスケット スキムミルク	せんべい
午前	30 薄焼きせんべい	<div style="border: 2px solid yellow; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>◎4日(水)の『ザワークラウト』はドイツの郷土料理です。 レシピは給食だよりで紹介しています！</p>  </div>				
昼食	塩豚丼、切干大根のナムル、 にら卵スープ					
午後	フルーツゼリー 塩せんべい					