





11月給食献立表

今月の食育目標：生活リズムを整えよう！（早寝・早起き・朝ごはん）

2024年11月1日 小郡中央保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 野菜スティック	2 あられ
昼食		◎5日（火）の【ユイミータン】は中国の郷土料理です。 レシピは給食だよりで紹介しています☆			麦ご飯、魚の梅マヨ焼き ひじきの五目煮 里芋の味噌汁	ちゃんぽん 棒チーズ
午後					バウムクーヘン スkimミルク	クッキー
午前	4 振替休日	5 ミニせんべい	6 棒チーズ	7 クラッカー	8 野菜スティック	9 あられ
昼食		牛丼、中華サラダ ◎ユイミータン	★うめ組クッキング★ サンドイッチ、水菜サラダ トマトスープ	★誕生会★ エビピラフ、ハンバーグ マカロニサラダ	麦ご飯、鶏肉のチーズ焼き 和風サラダ さつま芋の味噌汁、白子納豆	焼肉スパゲティ 棒チーズ
午後		わらびもち	若布のおにぎり 大根のハリハリ漬け	お楽しみデザート♪ 牛乳	しっとりクリームパン スkimミルク	ビスケット
午前	11 薄焼きせんべい	12 ミニせんべい	13 棒チーズ	14 クラッカー	15 野菜スティック	16 あられ
昼食	ポークカレー パインサラダ、茹で卵 福神漬け（以上児）	麦ご飯、魚のピザ焼き 山吹和え、もやしの味噌汁	麦ご飯、ポークジンジャー 粉吹芋、大根の味噌汁 ぶりかけ	★愛情弁当（以上児）★ 若布ご飯、オープンオムレツ 野菜サラダ、清汁	麦ご飯、白身魚のパン粉焼き 洋風なます、玉ねぎの味噌汁 ひじき納豆	茄子の肉味噌うどん 棒チーズ
午後	キャロットホットケーキ 牛乳	動物ビスケット スkimミルク	肉まん 牛乳	お好み焼き 牛乳	醤油せんべい、果物 ミロミルク	せんべい
午前	18 薄焼きせんべい	19 ミニせんべい	20 棒チーズ	21 クラッカー	22 野菜スティック	23 勤労感謝の日
昼食	塩豚丼 伴三絲 中華スープ	麦ご飯、白身魚の海苔マヨ焼き ひじきのごまドレサラダ 白菜の味噌汁	麦ご飯、鶏肉の中華焼き 切干大根のナムル 豆腐の味噌汁	ゆかりご飯、筑前煮 胡瓜の変わり漬け 若布の味噌汁	麦ごはん、鮭の焼き漬け 干草和え、南瓜の味噌汁 ごま納豆	
午後	塩麴クッキー 牛乳	バタークッキー、果物 スkimミルク	スティックビスケット スkimミルク	フルーツサンド 牛乳	スイートポテト 牛乳	
午前	25 薄焼きせんべい	26 ミニせんべい	27 棒チーズ	28 クラッカー	29 野菜スティック	30 お遊戯会
昼食	★笑顔の日★ハヤシライス 胡瓜とパプリカのサラダ 茹で卵	麦ご飯、魚の塩麴焼き 野菜の胡麻和え、さつま汁 白子納豆	テーブルロール（レーズン） ボイルウィンナー 牛ミンチと春雨のソテー オニオンスープ	麦ご飯、高野豆腐のオランダ煮 ブロッコリー ごぼうの味噌汁、ぶりかけ	親子丼 野菜の梅肉和え 玉ねぎの清汁	
午後	黒糖せんべい、果物 スkimミルク	ひじき蒸しパン 牛乳	ビスケット 飲むヨーグルト	プッセ スkimミルク	フルーツゼリー 塩せんべい	