

10月給食献立表

今月の食育目標：旬の食材に親しもう！

2024年10月1日 小郡中央保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 ミニせんべい	2 棒チーズ	3 クラッカー	4 野菜スティック	5 あられ
昼食		麦ご飯、魚のオイネーズ焼き 炒めなます、たまねぎの味噌汁 梅干し(以上児)・しそふりかけ(未 満児)	麦ご飯、鶏の香味焼き ブロッコリーの胡麻和え 南瓜の味噌汁、白子納豆	牛丼、野菜のゆかり和え わかめスープ	麦ご飯、 鮭のヨーグルト味噌焼き 春雨の酢の物、豚汁	ジャージャー麺、棒チーズ
午後		ハウムクーヘン スキムミルク	ちんすこう、牛乳	動物ビスケット りんごジュース	スティックビスケット スキムミルク	クラッカー
午前	7 薄焼きせんべい	8 ミニせんべい	9 棒チーズ	10 クラッカー	11 野菜スティック	12 あられ
昼食	中華丼、もやしと胡瓜のナム ル、かき卵汁	麦ご飯、魚のもみじ焼き 野菜の塩昆布和え、相性汁 ごま納豆	麦ご飯、筑前煮、 白菜としらすのサラダ 麩の味噌汁、ふりかけ	麦ご飯、魚のタルタル焼き 五目金平、キャベツの味噌汁	黒糖テーブルロール、鶏肉の マーメレード焼き、コールス ローサラダ、コンソメスープ	肉うどん、棒チーズ
午後	豆乳餅	スティックパン、牛乳	ソフトクッキー、果物 スキムミルク	フランスパンせんべい 牛乳	塩せんべい フルーツゼリー	クッキー
午前	14 スポーツの日	15 ミニせんべい	16 棒チーズ	17 クラッカー	18 野菜スティック	19 合同運動会
昼食		きのこカレー、 シルバーサラダ、茹で卵 福神漬け(以上児)	麦ご飯、照り焼きチキン さつま芋サラダ 豆腐の味噌汁	麦ご飯、白身魚のピカタ 野菜の塩麹和え、じゃが芋の 味噌汁、ひじき納豆	麦ご飯、みそかつ ひじきのマリネ きのこのすまし汁	
午後		りんごパン、スキムミルク	◎ふくれ菓子、牛乳	ミルクせんべい、果物 ミロミルク	プリン、醤油せんべい	
午前	21 薄焼きせんべい	22 ミニせんべい	23 棒チーズ	24 クラッカー	25 野菜スティック	26 あられ
昼食	麻婆丼、大根サラダ わかめのすまし汁	麦ご飯、鱈の竜田揚げ さつま芋の胡麻和え 白菜の味噌汁、白子納豆	テーブルロール(ジャム) 鶏肉のハーブ焼き グリーンサラダ コーンクリームスープ	★誕生会★ ジャンバラヤ、鶏の唐揚げ スパゲティサラダ お楽しみデザート♪	★愛情弁当(以上児)★ そばろ丼 ブロッコリーのサラダ すまし汁	和風きのこスパゲティ 棒チーズ
午後	バタークッキー、果物 スキムミルク	あられ(以上児)、一口クッキー (未満児)、スキムミルク	青菜とじゃこのおにぎり 大根のハリハリ漬け	ココアマールケーキ 牛乳	フルーツヨーグルト	せんべい
午前	28 薄焼きせんべい	29 ミニせんべい	30 棒チーズ	31 クラッカー	 <p>◎16日(水)の『ふくれ菓子』は 鹿児島県の郷土料理となっています。 レシピは給食日より紹介しています！</p>	
昼食	ハヤシライス スティックサラダ、茹で卵	麦ご飯、秋刀魚のチーズ焼き ほうれん草と蓮根のサラダ かき卵味噌汁、ごま納豆	麦ご飯、鶏のみぞれ煮 ツナサラダ、豆乳スープ	※さくら組※親子クッキング 麦ご飯、スパイシーチキン 胡瓜と若布の酢の物 ごぼうの味噌汁		
午後	ほうれん草のマフィン 牛乳	ソフトクッキー、果物 スキムミルク	ミニクリームパン スキムミルク	スイートパンプキン のむヨーグルト		