

5月給食献立表

今月の食育目標：よく噛んで食べよう！



2024年5月1日 小郡中央保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 棒チーズ	2 クラッカー	3 憲法記念日	4 みどりの日
昼食	◎27日(月)小倉トースト は愛知県の郷土料理です☆ 		麦ごはん、魚の塩麹焼き、 ポテトサラダ、にら卵スー プ、ごま納豆	麦ご飯、炒豆腐、胡瓜の変 わり漬け、もやしの味噌 汁、ふりかけ		
午後			ヨーグルト バタービスケット	バウムクーヘン スキムミルク		
午前	6 振替休日	7 ミニせんべい	8 棒チーズ	9 クラッカー	10 野菜スティック	11 あられ
昼食		チキンカレー、グリーンサ ラダ、茹で卵、福神漬け (以上児)	テーブルロール(ジャ ム)、ヤンニョムチキン、 水菜サラダ、コンソメスー プ	★誕生会★高菜チャーハ ム、白身魚のチーズ粉揚 げ、スパゲティサラダ	麦ご飯、鶏肉の和風焼き、 野菜の味噌ドレサラダ、小 松菜の味噌汁	和風きのこスパゲティ 棒チーズ
午後		スティックビスケット スキムミルク	ピースご飯のおにぎり 漬物	お楽しみデザート♪ 牛乳	バナナマフィン 牛乳	ビスケット
午前	13 薄焼きせんべい	14 ミニせんべい	15 棒チーズ	16 クラッカー	17 野菜スティック	18 あられ
昼食	塩豚丼、若布サラダ、筍の 味噌汁	麦ご飯、魚の味噌チーズ焼 き、切干大根の煮物、若布 の清汁	麦ご飯、高野豆腐の卵と じ、ブロッコリー、麩の味 噌汁、白子納豆	麦ご飯、魚のオイネーズ焼 き、野菜の胡麻和え、たま ねぎの味噌汁	★愛情弁当(以上児)★麦 ご飯、豆腐ハンバーグ、野 菜の塩昆布和え、清汁	冷やしうどん 棒チーズ
午後	黒糖ラスク 牛乳	一口クッキー、果物 スキムミルク	バイクドポテト 牛乳	ミニ白あんぱん スキムミルク	新じゃが芋のドーナツ 牛乳	おかき
午前	20 薄焼きせんべい	21 ミニせんべい	22 棒チーズ	23 クラッカー	24 野菜スティック	25 あられ
昼食	ハヤシライス、胡瓜とパブ リカのサラダ、茹で卵	麦ご飯、魚の香味焼き、山 吹和え、じゃが芋の味噌 汁、ひじき納豆	テーブルロール(レーズン)、 鶏肉のマーマレード焼き、野菜 サラダ、コーンクリームスープ	麦ご飯、魚のパリパリ焼 き、小松菜とベーコンのソ テー、南瓜の味噌汁	麦ご飯、筑前煮、もやしと 胡瓜のナムル、厚揚げの味 噌汁、ふりかけ	★井筒会祭り★ パン 棒チーズ
午後	フルーツヨーグルト	たまごぱん 牛乳	たくあんと黒ごまのおにぎり 大根のハリハリ漬	甘酒ホットケーキ 牛乳	ビスケット 飲むヨーグルト	クッキー
午前	27 薄焼きせんべい	28 ミニせんべい	29 棒チーズ	30 クラッカー	31 野菜スティック	
昼食	親子丼、洋風なます、若布 スープ	若布ご飯、竹輪の磯辺揚 げ、ひじきのごまドレサラ ダ、豆乳スープ	麦ご飯、肉じゃが、ニラともや しのナムル、豆腐の味噌汁、梅 干し(以上児)ゆかり(未満 児)	麦ご飯、魚のもみじ焼き、 五目金平、かき卵味噌汁	麦ご飯、鶏肉の酢豚風煮、胡瓜 の塩昆布和え、キャベツの味噌 汁、白子納豆	
午後	◎小倉トースト 牛乳	ミルクせんべい、果物 ミロミルク	にんじん蒸しパン 牛乳	フルーツゼリー 醤油せんべい	動物ビスケット スキムミルク	